



Ça Gazouille au Relais

Bulletin n°54 Novembre - Décembre 2023



Un peu de douceur...

Dans le cadre du projet annuel « Prendre soin de soi et de son environnement », Gwenaëlle Le Loch va nous faire bénéficier de deux interventions au tour du bien-être.

Samedi 2 décembre

de 9h à 12h

à la MCL de La Roche Posay

Elle animera un atelier conférence, à destination des parents comme des professionnels, sur le thème « **Comment prendre soin de soi pour prendre soin des autres?** ». Pourquoi prendre soin de moi ? Quelles sont mes stratégies de ressources personnelles?

ATELIER-CONFÉRENCE
"PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES"
 AVEC GWENAËLLE LE LOCH
 PSYCHOLOGUE - SOPHROLOGUE

POURQUOI PRENDRE SOIN DE MOI ?
 COMMENT FAIRE ?
 QUELS SONT MES BESOINS ?
 QUELS SONT MES TRUCS POUR ME SENTIR BIEN ?
 QUELLES SONT MES ENVIES ?

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023
DE 9H À 12H
À LA MCL DE LA ROCHE POSAY

OUVERT À TOUS - GRATUIT
 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 05.49.86.80.78 /
 RELAISPETITEENFANCE@MCL-LAROCHEPOSAY.FR



Elle reviendra pour un atelier en présence des enfants, destiné aux professionnelles de la petite enfance sur le thème « **Je suis une professionnelle géniale!** »

Mardi 12 décembre

de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30

À l'Îlot Z'enfants

Merci de vous inscrire auprès du relais.

Assemblée participative des minis

La petite enfance de la MCL a son instance participative. Bénévoles et professionnels y réfléchissent ensemble à des projets et aux orientations futures des services. **Les nouveaux bénévoles sont toujours les bienvenus, alors n'hésitez pas à être curieux!**

La dernière réunion plénière n'ayant pu avoir lieu, elle est reprogrammée le

Vendredi 17 novembre à partir de 19h00

À l'Îlot Z'enfants

La soirée se termine dans la convivialité autour d'un repas participatif.

Merci de vous inscrire auprès de la crèche ou du relais en précisant si vous venez avec vos enfants pour qu'une garde puisse être organisée si nécessaire.

6ÈME ASSEMBLÉE PARTICIPATIVE DES MINIS
 TOUS ENSEMBLE POUR NOS ENFANTS!

ORDRE DU JOUR
 ACCUEIL DES NOUVEAUX PARTICIPANTS
 POINT SUR LES TRAVAUX EN COURS
 CHOIX DES THÉMATIQUES
 CONSTITUTION DES GROUPES DE TRAVAIL

VENDREDI 17 NOVEMBRE
 À PARTIR DE 19H00
 ÎLOT Z'ENFANTS - LA ROCHE POSAY

GARDE D'ENFANTS SUR PLACE
REPAS CONVIVIAL PARTAGÉ

RELAISPETITEENFANCE@MCL-LAROCHEPOSAY.FR
 05.49.86.80.78

Relais Petite Enfance - Point Informations Parents - Maison de la Culture et des Loisirs
 Pôle Enfance Jeunesse "L'Îlot z'enfants" - 7 Rue Renoir - 86270 La Roche Posay

Animatrices : Nathalie Pecqueur et Aurélie Meader - Tél : 05.49.86.80.78 / 07.82.77.41.53 -

L'Actu du Relais

Les RDV récurrents du Relais

Vous les adorez, ils reviennent à chaque période donc on ne vous les présente plus :

Bougensemble (pour les parents, les enfants et les professionnels)

Judi 19 Décembre De 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Au dojo de la MCL

Atelier mobile

Mardi 28 novembre de 9h30 à 11h30

A Lésigny

Merci de vous inscrire auprès du relais



Bébés-lecteurs

C'est le premier RDV des tout-petits avec les livres cette année. Il se déroulera

Judi 14 Décembre

A partir de 10h

A la bibliothèque de Lésigny

Merci de vous inscrire auprès du relais



Balade nature accompagnée

Une animatrice nature du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Seuil du Poitou (CPIE), accompagnera les assistants maternels et les enfants à une balade nature pour apprendre à découvrir et observer la biodiversité d'un des villages pittoresques de notre territoire.



Mardi 13 Novembre Rdv à 10h

À l'aire de loisirs de Vicq Sur Gartempe

Merci de vous inscrire auprès du relais

Happy zen

Dans le but de mutualiser leurs compétences et passions au sein du pôle enfance, Laurence auxiliaire petite enfance de la crèche Les P'tits Loups et Aurélie animatrice du RPE ont créé **des ateliers « happy zen »** mélange de postures de yoga, d'exercices de respiration et de relaxation.

Des moments de partage entre les enfants des P'tits Loups, les assistantes maternelles et enfants accueillis seront proposés toute l'année scolaire à l'Ilot z'enfants.

Lundi 27 novembre et lundi 11 décembre

De 9h45 à 10h15 et de 10h30 à 11h30

à L'Ilot z'enfants

Merci de vous inscrire auprès du relais



Infos Pratiques

Charte nationale, principe 6*

« Le contact réel avec la nature est essentiel à mon développement. »

Mots clés:

Réel : C'est la question de l'expérience vécue qui est posée plutôt que celle d'un apprentissage où la nature serait un outil pédagogique. On va chercher le « vrai » et non le virtuel ou l'artificiel. Il s'agit donc d'expériences sensorimotrices et sensibles.

« **essentiel** » : « Qui est nécessaire à l'existence de quelque chose », cela nous éclaire sur le caractère pas seulement nécessaire, mais incontournable du lien avec la nature, du vivant.

« **Nature** » : Nature, environnement, sont autant de termes qui évoquent ce lien au dehors, aux éléments, aux animaux, aux plantes et au climat... Par-delà ces mots, celui de « vivant » paraît également approprié. Il apporte une vision plus large, porteuse d'interrelation et se détache de la dichotomie nature-culture.

Le constat est que les tout-petits ont de moins en moins de relations avec le monde animal comme végétal. Or, questionner notre lien à la nature et au vivant revient à questionner notre manière d'habiter la Terre et de cohabiter avec les autres êtres vivants. Cette perte de lien est liée à l'évolution de la société sur plusieurs plans: le manque de temps chronique, l'urbanisation, l'augmentation du virtuel dans le quotidien mais aussi la tendance sécuritaire croissante. Or la nature est le lieu de l'imprévu par excellence. Bien loin des apprentissages programmés des pédagogies clé en main, l'enfant y fait des découvertes, des expériences libres. L'adulte joue son rôle en lui offrant cette opportunité.



*Sources: <https://www.acepp.asso.fr/charte-nationale-pour-laccueil-du-jeune-enfant/> ; Cadre nationale pour l'accueil du jeune enfant

Pourquoi se former tout au long de sa carrière ? *

La formation est indispensable pour progresser dans son métier, pour s'adapter à ses évolutions. Les assistantes maternelles sont aussi concernées (développement de l'enfant, recherches, nouvelles approches).

Comme tous les salariés, elles bénéficient d'un droit à la formation professionnelle continue. Les assistants maternels disposent d'une offre de formations large et variée. Elles peuvent se former en présentiel, à distance ou en e-learning, sur leur temps de travail ou sur leur temps personnel.



Ces formations étant généralement programmées plusieurs mois à l'avance, les parents employeurs peuvent organiser un autre mode d'accueil pour leurs enfants: soutien familial, une autre assistante maternelle, un accueil occasionnel en crèche...

En plus d'aider les parents employeurs à organiser le remplacement de leur assistante maternelle, le relais joue un rôle important dans la promotion de départ en formation des assistantes maternelles. Il recense leurs besoins qu'il transfère à la plateforme d'IPERIA, informe des formations déjà programmées sur le territoire et mutualise avec d'autres RPE pour proposer des formations.



Pour plus d'information sur la formation des assistantes maternelles, n'hésitez pas à consulter le relais et le site <https://www.iperia.eu/assistant-maternel/>

*Sources: magazine « l'assmat » n° 203 octobre et novembre 2023 - <https://www.iperia.eu>

Le Coin des Assmats : Détente et Astuces

« Sparadrap », pour faciliter les soins médicaux des enfants



Ce site internet s'adresse aux enfants, parents et professionnels. Son objectif est d'aider les enfants à avoir moins peur et moins mal lors des soins médicaux et des hospitalisations.

Vous y trouverez des documents, des vidéos, des témoignages, liens utiles et une bibliographie pour expliquer et vous aider avec les soins, les examens, les visites médicales, l'hospitalisation des enfants. Il y a également des guides et fiches illustrés, à destination des enfants, qui contiennent des pages

d'information pour les parents.

Exemples de sujets abordés: vaccins, piqûres, les tests d'allergies cutanées et plein d'autres.

Site internet: <https://www.sparadrap.org>



Idée d'activité d'automne: balayer en peinture



- Lors d'une promenade, allez ramasser des éléments naturels (feuilles, pommes de pin, marrons, branches de sapin...).
- Prévoir une tenue non salissante et protéger le sol.
- Déposer les éléments naturels éparpillés sur un support.
- Mettez des pots de peinture tout

autour

- Proposez à l'enfant de balayer avec les branches (trempées dans la peinture) pour laisser des traces ou de créer des empreintes avec les différents éléments ramassés, ou avec son corps.



Sources: Activité du livre « Petits jeux de saison pour grandes découvertes » de Elise Mareuil— Disponible à la bibliothèque du Relais



Assistant.e maternel.le, parent, vous avez des idées, astuces, comptines, des informations à partager...
N'hésitez pas à en faire part au relais pour qu'elles paraissent dans le prochain numéro!

Crédit illustrations: freepik.com

GRAND
CHÂTELLERAULT
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION



L'essentiel
et plus encore